

# FERIENAKTIVITÄTEN 2023

## Informationsblatt für Eltern und Kinder



Liebe Kinder und liebe Eltern,

auch in diesem Jahr bieten wir Euch wieder ein vielfältiges Ferienprogramm an, unterteilt in die Lernwerkstätten 1-6 und verschiedene Sommer-Ferienfreizeiten:

In unseren Lernwerkstätten schauen wir uns schulnahe Themen an. Dabei habt Ihr die Möglichkeit, Schulinhalte nachzuholen und liegengebliebene Hausaufgaben zu erledigen.

Bewegung, Spaß und Kreativität dürfen dabei natürlich nicht fehlen – sind ja schließlich Ferien.

In den Sommerferien hat die Schule große Pause und es stehen ausschließlich Freizeitaktivitäten auf dem Plan.

Dafür haben wir uns ein abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Schwerpunkten ausgedacht. Seid dabei und meldet Euch schon jetzt an.

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit Euch bzw. Euren Kindern

Euer Martinswerk Nord Team



MARTINSWERK NORD

\*Das Angebot richtet sich ausschließlich an Kinder und Jugendliche, die an das Martinswerk Nord angebunden sind.



# OSTERFERIEN



## LERNWERKSTATT 1: SELBSTMOTIVATION

11.-14.04.23, 9:00 - 13:00

Selbstmotivation kann man lernen, indem man sich Routinen schafft, lästige Tätigkeiten mit etwas Schönerem verknüpft, sich klare Ziele setzt und sich für das Erreichen der Ziele selbst belohnt. Außerdem hilft es zu wissen, warum man etwas tut und was der Vorteil für einen selbst ist.

In der Lernwerkstatt 1 erstellen wir mit den Kindern ein Routinen-Tagebuch mit Anregungen und Methoden, um eine ganz eigene Alltagsroutine zu gestalten.

**Anmeldungen bis zum 21.03.23 möglich.**

## LERNWERKSTATT 2: SELBSTORGANISATION & ZEITMANAGEMENT

17.-21.04.23 TÄGL. 9:00 -13:00

Schule, Hausaufgaben, Freunde treffen, Hobbys und dann will Mama auch noch Hilfe im Haushalt:

Klingt nach den perfekten Bedingungen, um im Chaos unterzugehen. Dabei kann es ganz leicht sein, sich clever zu organisieren und die eigene Zeit effektiv zu nutzen.

Bevor auch Du im Chaos versinkst, hol' Dir lieber ein paar Tipps aus unserer Lernwerkstatt 2 ab!

**Anmeldungen bis zum 27.03.23 möglich.**



# SOMMERFERIEN



## ALLES BEGINNT MIT RHYTHMUS !

17.07. - 21.07.23, 9:00 - 13:00

Tobt Euch aus, macht Krach, ... macht Musik! Wir bieten Euch eine Woche lang Schlagzeugunterricht, Cajón oder einfach nur in die Hände klatschen, ganz nach Eurer Laune. Ihr lernt Koordination und könnt Gitarre, Bass und Gesang ausprobieren. Wir machen mit allem Musik, was Geräusche macht. Wir machen, was Ihr möchtet: Musik!

**Anmeldung bis zum 03.06.23 möglich.**

## WIR GRÜNDEN EINEN HOFLADEN

31.07. - 04.08.23, 9:00 - 14:00

In der dritten Sommerferienwoche haben wir etwas ganz Besonderes mit Euch vor: Wir möchten mit Euch unseren eigenen Hofladen gründen.

Auf unserer gemeinsamen To-do-Liste dafür steht:

- einen Laden bauen
- Marmelade kochen und Glücksbringer basteln
- Lesezeichen anfertigen und Schlüsselanhänger knoten

In den Pausen werden wir gemeinsam essen, spielen und uns bei sommerlichen Temperaturen mit einer Wasserschlacht abkühlen.

**Anmeldung bis zum 03.06.23 möglich.**



# SOMMERFERIEN

## ABENTEUER DER SINNE

07.-11.08.23, 9:00 - 14:00

In dieser Ferienwoche wollen wir mit Euren Sinnen Abenteuer erleben:

Wie gut Ihr riecht oder hört, wie fein Eure Finger malen und wie stark Eure Füße oder Euer Gleichgewicht sind.

Dazu wollen wir gemeinsam auf Schitzjagd gehen und am Lagerfeuer Stockbrote grillen. An zwei Tagen basteln wir kleine Schiffchen, die wir bei einem Rennen auf der Barnitz ausprobieren.

Bei Sommerhitze kühlen wir uns tagesaktuell bei einer Wasserschlacht ab.

**Anmeldung bis zum 03.06.23 möglich**

## GLÜCKSWOCHE

21.08 -25.08.23, 9:00 - 13:00

Was ist eigentlich Glück? Und wie komm' ich daran? In der letzten Ferienwoche beschäftigen wir uns mit dem Glücklich-Sein und damit, was wir selbst dafür tun können. Wir probieren verschiedene Aktivitäten aus, die glücklich machen können und erstellen uns unseren eigenen Glücksplan. Sei dabei, denn ob Du's glaubst oder nicht: Glück kann man lernen.

**Anmeldung bis zum 03.06.23 möglich.**



# HERBSTFERIEN



## LERNWERKSTATT 3: LERNSTRATEGIEN

16.-20.10.23, 9:00 - 13:00

Du übst für die Klassenarbeit, kannst Dir aber nichts merken? Wir verraten Dir, mit welchen Methoden und Tricks Du Deine persönliche Lerntechnik verbessern kannst.

In der Lernwerkstatt 3 erkunden und testen wir gemeinsam verschiedene Vorgehensweisen, um uns Sachverhalte und Inhalte schneller und auch möglichst langfristig merken zu können.

**Anmeldungen bis zum 25.09.23 möglich.**

## LERNWERKSTATT 4: KONZENTRATION

23.-27.10.23, 9:00 - 13:00

Eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung können dazu beitragen, sich gut zu konzentrieren. Ein Kind, das sich zu wenig bewegt, kann kaum stillsitzen oder sich fokussieren. Sport und Bewegung sind daher wichtig und können zu guter Konzentration von Kindern beitragen.

In der Lernwerkstatt 4 kommen wir richtig in Bewegung und bereiten Leckerer und stärkendes Pausenfutter (natürlich auch als gesunder Snack für die Schule) zu.

**Anmeldungen bis zum 02.10.23 möglich.**

# WINTERFERIEN



## LERNWERKSTATT 5: GUT VORBEREITET INS NEUE JAHR

27.-29.12.23, 9:00 - 13:00

Diese drei Tage wollen wir nutzen, um den Schreibtisch und die Schultasche mal richtig aufzuräumen: Gibt es etwas, das Du Dir nochmal intensiver anschauen möchtest? Muss in einem Fach noch etwas Wichtiges aufgearbeitet werden? Oder brauchen Ordner, Hefte und Stifte eine Ordnung und müssen für das neue Jahr gut aufgeräumt an den Start gebracht werden? Wir helfen Dir dabei!

**Anmeldungen bis zum 06.12.23 möglich.**

## LERNWERKSTATT 6: MEDIENKOMPETENZ

02.-05.01.24, 9:00 - 13:00

Um Medien dem Alter entsprechend selbstbestimmt und verantwortungsbewusst nutzen zu können, brauchen Kinder und Jugendliche eine gewisse Medienkompetenz. In der Lernwerkstatt 5 vermitteln wir, Medieninhalte richtig einzuordnen und zu verarbeiten, Medienangebote und Werbung kritisch zu beurteilen, Medienbotschaften zu hinterfragen und sich nicht von der Anziehungskraft der Medien einfangen zu lassen, sowie Medien auch dazu zu nutzen, kreativ zu sein und sich mit Anderen auszutauschen.

**Anmeldungen bis zum 12.12.23 möglich.**





# Ansprechpartnerinnen

## **Anmeldung & Rückfragen zu Lernwerkstätten:**

a.wennrich@mw-nord.de  
j.frerichs@mw-nord.de

## **Anmeldung & Rückfragen zum Sommerprogramm:**

p.kraemer@mw-nord.de

## Allgemeine Information

Bitte zu allen Lernwerkstätten und Sommerferienaktivitäten genügend Essen, Trinken und dem Wetter angepasste Kleidung mitbringen. Süßigkeiten bleiben bitte zu Hause. An heißen Tagen bitte auch Wechselkleidung.



### **VERANSTALTUNGORT**

Martinswerk Nord  
An der Barnitz 2  
23843 Bad Oldesloe